



QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event

# «Сила ПервоИстоков»

Женский ретрит в Приладожье

03-06 августа 2023 г.

# Сила ПервоИстоков

Три дня в энергетическом месте, чтобы почувствовать свою внутреннюю силу, данную от рождения самой природой.

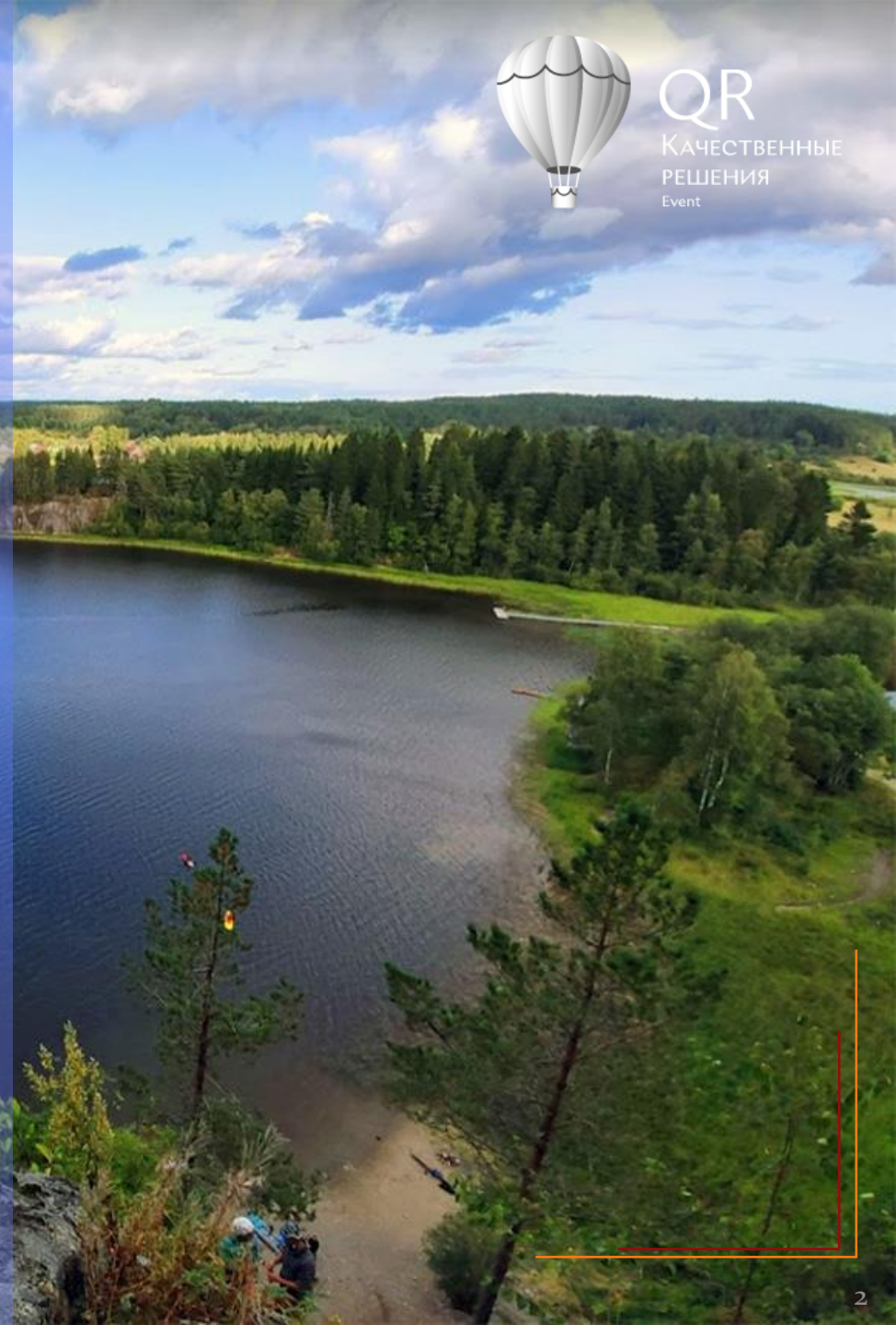
Этот ретрит- возможность для тебя

- ✓ вспомнить кто ТЫ на самом деле
- ✓ наполниться чистой и мощной энергией в поддерживающем Женском круге
- ✓ вернуть себе свою силу, повысить собственную ценность,

Время пришло.



QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event



# Что будет на ретрите?



QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event

## Обучающие практики:

- Энергетическая практика на освобождение от стресса и настройка на трансформацию
- Трансформационная игра «Сила рода»
- Медитативная практика «Колыбель рода»
- Эмоционально-метафорическая практика «Я и моя Тень»
- Женский круг и теплое полезное общение



## + Ретрита

В данную программу вы можете пригласить своих детей.

Такой совместный отдых может стать одним из самых запоминающихся впечатлений последних лет, поможет сблизиться друг с другом и узнать друг друга.

Для детей будет организованы специальные практики, чтобы мечтать, узнавать новое, проживать эмоции, дружить с родителями.



QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event



# День 1

Прибытие в г. Сортавала (8: 19). Встреча на вокзале, завтрак в кафе.

В гостях у Карельского духа - треккинг в особую зону карельской тайги.

Погружение в ритуалы и обряды для исполнения желаний.

Заселение в отель. Обед

Знакомство.

Практики:

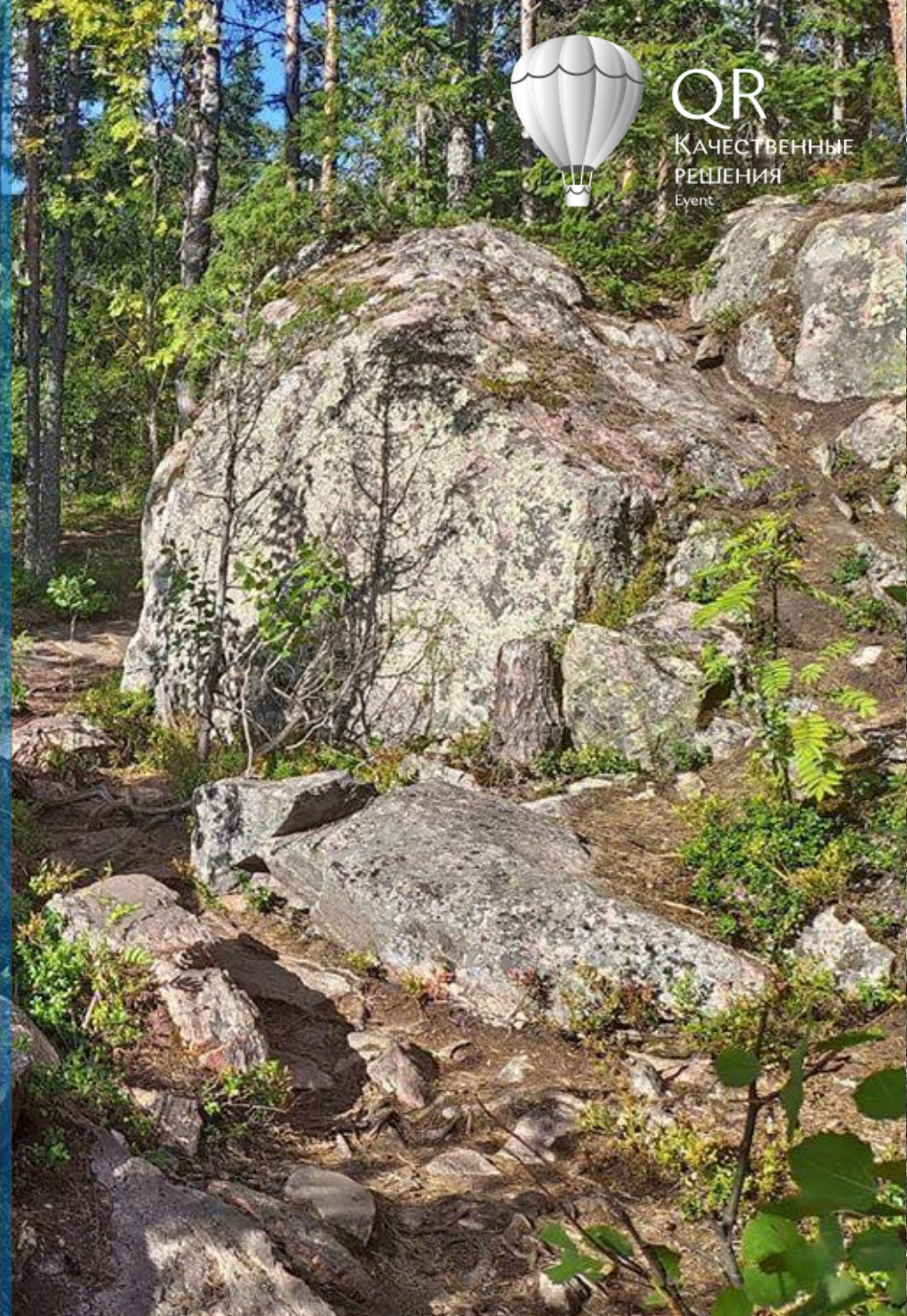
- Выявление запроса на трансформацию
- Определение программы, которая была запущена в личной родовой системе. Как она проявляется в жизни и как ее можно трансформировать
- Медитативная практика «Колыбель рода»

Ужин. Путешествие на мотолодках по Ладожским шхерам.



QR

КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event



# День 2

## Завтрак.

### Определение состояния «здесь и сейчас».

Знакомство с одним из самых загадочных мест Карелии, к которому приезжают настоящие шаманы и колдуны, для совершения обрядов и наполнения жизненной энергией.

Медитация среди Волшебных камней желаний. Древнее капище и загадочный протосаамский лабиринт.

## Обед.

Отдых на самом красивом острове Ладоги-Койонсаари со знаменитым песчаными пляжами. Фотосессия в «Заливе счастья».

Подъем на Скалу Пяти Стихий для проведения энергетических практик:

- «Я и моя Тень». Разбор базового архетипа и его тени. Как перестать отвергать теневую часть и использовать ее ресурсы в своей жизни.
- Как на телесном уровне почувствовать свою целостность и самооценность

## Ужин



QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event



## День 3.

Водная прогулка на остров Валаам и внутренние озера. Место духовной силы России.

Знакомство с архитектурными и природными достопримечательностями Валаама: центр православия русского Севера и Спасо-Преображенский мужской монастырь, гора Фавор, Никольский скит.

Обед в монастырской трапезной. Выступление мужского хора.

Посещение монастырской фермы.

Экскурсия в арт-галерею Кронида Гоголева.

Ужин



QR

КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event

# ДЕНЬ 4.

Завтрак

.

Выезд из отеля в сторону Рускеала. Посещение Ахиносских водопадов, где снимался фильм «А зори здесь тихие...» .

Экскурсия по мраморному каньону и подземной Рускеале.

Обед, свободное время.

Отправление в г. Сортавала на ретро-поезде «Рускеальский экспресс».

Прибытие на вокзал за час до отправления вечернего поезда в Москву. При желании ужинать в кафе (оплачивается дополнительно)

Отправление поезда в Москву (20:37)

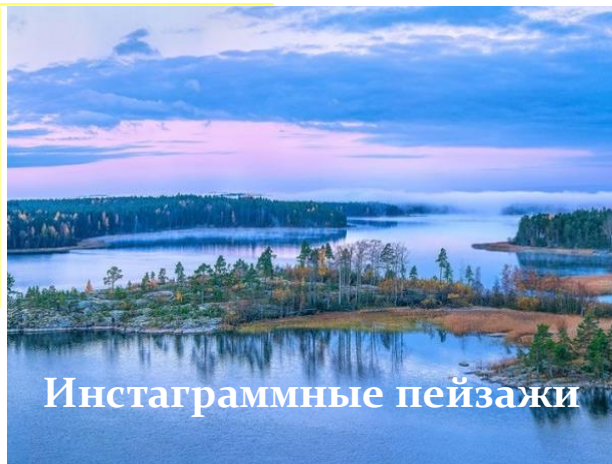


QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event

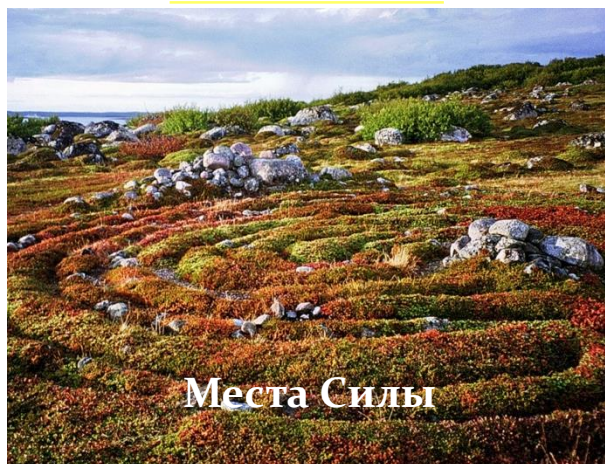
# Атмосфера ретрита



QR  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
Event



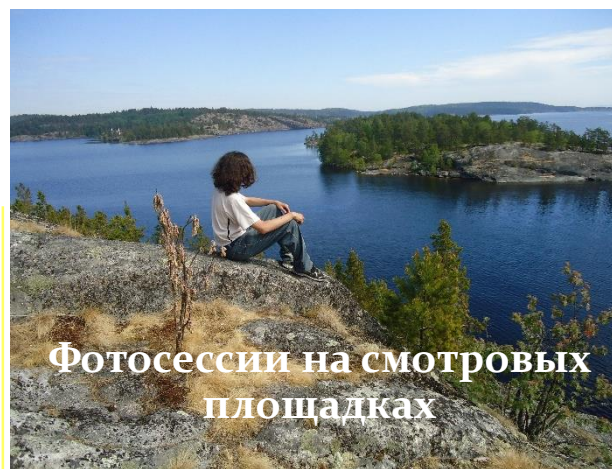
Инстаграммные пейзажи



Места Силы



Банное SPA по-карельски



Фотосессии на смотровых  
площадках



Мастер-класс по  
карельской кухне

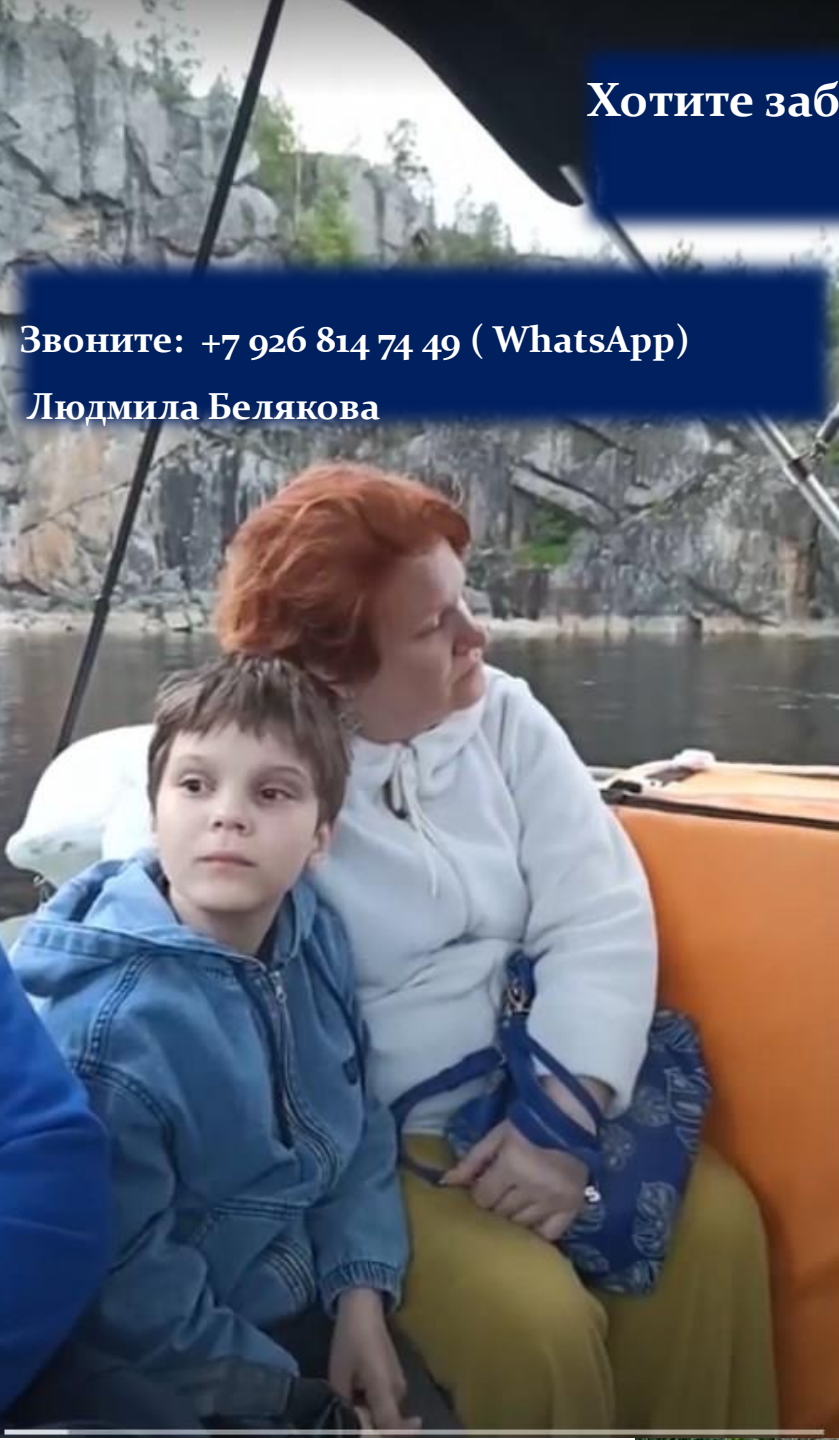


Обереги и руны

Хотите забронировать место в туре?

Звоните: +7 926 814 74 49 ( WhatsApp)

Людмила Белякова



Пишите:

[svetlana.tsygankova@qr-agency.com](mailto:svetlana.tsygankova@qr-agency.com)

