



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

«Сила ПервоИстоков»

Мужской ретрит в Карелии

Путешествие для тех, кому важно

- укрепить свое здоровье через связь и взаимодействие с природой
- проверить силу духа в самом мистическом месте России - горе Воттоваара
- зарядиться энергией в настоящей мужской компании

Что будет на ретрите?

- Запуск и правильное формирование своих целей и намерений
- Купание в ледяной воде, хождение по углям, практики для активации мужской энергии через природу и работу с самим собой
- Вкуснейшая еда на костре



День 1

Прибытие в Петрозаводск. Заселение в отель.

Завтрак.

Знакомство. Практическое упражнение на освобождение от стресса.

Конкретизация целей по Колесу баланса.

Обед

Сплав по реке Шуя

Ужин в карельском чуме.

Мастер класс по приготовлению рыбы на бревне

Практическое занятие «Умение договариваться»

Свободное время. Игра в покер.

День 2

Завтрак

Эмоционально-метафорическая практика. Как по- максимуму использовать собственные ресурсы в жизни.

Как на телесном уровне почувствовать свою целостность и самооценность

Обед. Выезд из отеля на север Карелии к вулкану Гирвас.

Осмотр самого древнего из сохранившихся на Земле вулканических кратеров.

Заселение на турбазу на берегу лесного озера.

Ужин

Посещение карельской бани



День 3

Завтрак. Лесной тренинг.

Работа в команде, работа на доверии.

Правила поведения в незнакомой природной среде.

Психология поведения в нестандартных ситуациях.

Выявление личных сильных сторон.

Приготовление обеда на костре.

Катание на квадроциклах по карельской тайге.

Ужин у костра на берегу озера. Хожение по углям



День 4

Завтрак

Трансфер на УАЗ "Буханка" по бездорожью до подножья горы Воттоваара

Треккинг на вершину. Посещение древних лабиринтов, алтарей, каменного амфитеатра.

Практика у "Камня желаний" и подъем по 13 ступеням "Лестницы в небо".

Большая порция мистики о Гиперборее и НЛО, частенько залетающих на Воттоваару.

Ужин в карельской семье.

Отдых на турбазе.

День 5

Завтрак.

Подведение итогов тура.

Выселение.

Экскурсия на водопад Кивач. «1500 шагов в дикую Природу».

Дегустация целебной воды для усиления мужского здоровья.

Карельский обед

Свободное время. Покупка сувениров.

Отправление в Москву



Приглашаем в экспедицию

Хотите забронировать место в туре и рассчитать стоимость?

Звоните: +7 926 814 74 49 (WhatsApp) Людмила Белякова

Пишите: svetlana.tsygankova@qr-agency.com

