



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

«Перезагрузка 4.0»

Женский ретрит в Кисловодске, 14-20 августа 2023 г.

7 дней в прекрасном уголке Кавказа



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

Курс, который за 7 дней погружает в мощные практики для ума, тела и чувств.

Результаты от курса:

- Улучшение отношений с близкими и в деловой сфере
- Повышение жизненного тонуса за счёт улучшения психоэмоционального состояния
- Навык управления своим состоянием: ментальным, эмоциональным и физическим
- Новый взгляд на дальнейшее развитие
- Ускорение исполнения желаний и достижения целей

Даты: 14-20 августа 2023 г.

Количество участников: до 30 чел.

Продолжительность: 7 дней/6 ночей





Четыре основных блока обучения:

1. Женское состояние, искусство быть женщиной.
2. Денежное и креативное мышление для увеличения дохода.
3. Ораторское мастерство. Умение договариваться.
4. Питание для долголетия и здоровья.

Утренняя гимнастика для женского здоровья и молодости.

Техники секретного «массажа Гейши», чтобы стать для любимого мужчины ещё более желанной.

Три главных компонента курса

1. Эффективные упражнения, практики, знания для бизнес-мышления, семейного счастья и внутренней гармонии.

После курса вам не придется выбирать между зарабатыванием денег и семьей. Мы гармонизируем эти две сферы.

2. Тёплое и уютное женское пространство для обучения, взаимная поддержка, обмен опытом.

Вы попадаете в окружение, которое расширяет ваши возможности и границы успеха.

3. Красивая природа перезагружает состояние, притягивает позитивные эмоции.

Новые впечатления повышают жизненную энергию и приток счастливых событий в жизни.

Мы выбираем для вас лучшее!



Программа

6 дней саморазвития

по 7 часов практик и занятий в день

Итого 42 часа повышения сознания и
качества жизни

а также 150 часов наслаждения природой,
тишиной гор, чистым целебным воздухом

14 августа пон.	День 1. Знакомство Заселение в отель Знакомство в креативной форме Практика для снятия напряжения Упражнения для повышения уверенности
15 августа вт.	День 2. Секреты нашего разума Основы исполнения желаний и перепрограммирования негативных событий в везение Влияние эмоций и мыслей на качество жизни и отношения Практика для устранения обид, страхов, гнева Упражнение на увеличение состояния любви Упражнения для повышения самооценки



QR

КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

Программа



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

16
августа
ср.

День 3. Психология денег

Практики для расширения денежного мышления
Упражнения для улучшения личной денежной программы
Переосмысление целей
Тренировка навыков уверенности с помощью речи и коммуникаций
Искусство успешных переговоров
Экскурсия по городу Кисловодск

17
августа
чт.

День 4. Состояние Музы. Секреты счастливой любви

Упражнения для увеличения сексуальной энергии
Практика "Цветок женственности"
Законы Музы для создания крепких отношений
Секретная техника "Массаж Гейши"

18
августа
птн

День 5. Три ключа к здоровью и долголетию

Основные законы питания для долголетия
Повышение жизненного тонуса с помощью питания и образа жизни
Расстановка правильных приоритетов, чтобы все успевать
Экскурсия в горы (Архыз)

Программа

19
августа
суб.

День 6. Креативное мышление. Интуиция

Практики для гибкости ума (залог развития и роста)

Логика и интуиция: обретение баланса

Тренировка интуиции

Упражнения для усиления креативного мышления

Приёмы общения для достижения успеха

20
августа
вск.

День 7. Подведение итогов. Выезд



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
БЛИЗКО

Чем займемся



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

- Совершим иммерсивный променад по Кисловодску.
- Насладимся прекрасными видами с Лермонтовской площадки и уникальной архитектурой на Курортном бульваре.
- Испробуем целебные минеральные воды.
- Полюбуемся звездами в Долине нарзанов.
- Прокатимся на канатной дороге (высота 3000 метров над уровнем моря), надышимся чистым бодрящим воздухом.
- Посетим «город солнца» Магас и увидим знаменитое наскальное изображение Христа.

*

Для желающих будет организован сплав по горной реке



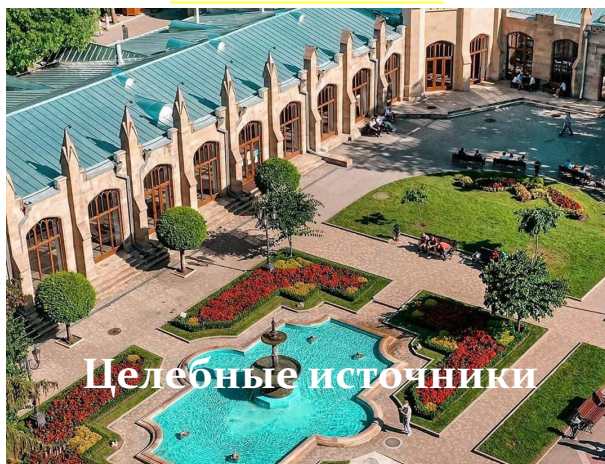
Атмосфера ретрита



QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event



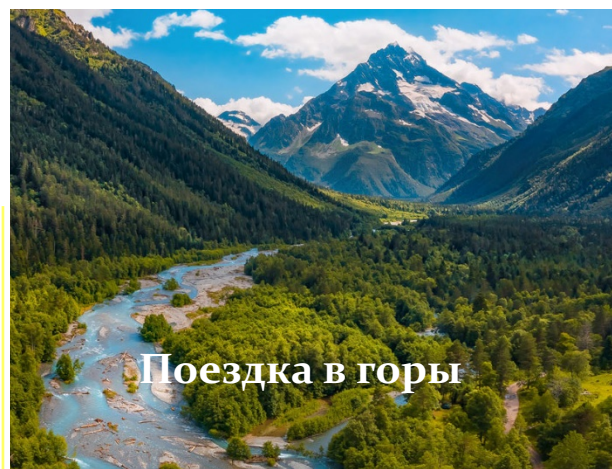
Вдохновляющая природа



Целебные источники



Уникальная архитектура



Поездка в горы



Сплав



Национальная кухня

Проживание

С 14 по 18 августа 2023 г. проживаем в отеле Green Resort <https://greenresorthotelspa.com> в номерах категории Стандарт (двухместное)*

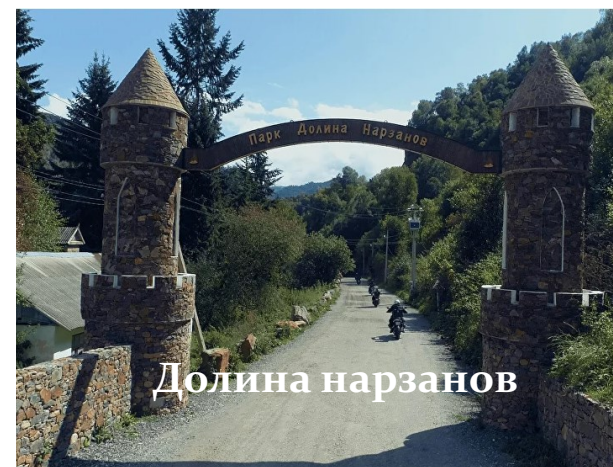
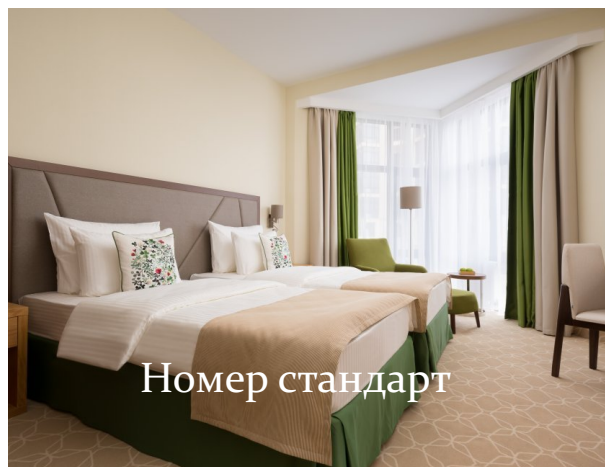
В пяти минутах ходьбы от отеля расположены главные достопримечательности города Кисловодск: Нарзанная галерея, Колоннада, Курортный Бульвар.

На территории отеля есть SPA-комплекс с бассейном и термальной зоной.

С 18 по 20 августа 2023 г. проживаем на круглогодичном бальнеологическом курорте «Долина нарзанов» в Приэльбрусье. В парке находится более 20 источников нарзанных вод и серебряный родник.

Проживание в тематических домиках. Дома оснащены современными душевыми и санузлами, кухнями. При домах - открытые веранды, мангальная зона.

**По одноместному размещению и проживанию в номерах повышенной комфортности уточняйте у менеджера.*



Стоимость участия

Стоимость программы: 39 000 руб.

Организационные расходы: 43 000 руб.

- проживание в отеле Green Resort 4 ночи с завтраком, посещение SPA- комплекса
- проживание в эко-парке 2 ночи с трехразовым питанием
- экскурсия по Кисловодску
- поездка в горы

Дополнительные расходы:

- перелет до Минеральных вод и обратно (ориентировочно **18 000 - 20 000 руб.**)
- трансфер из аэропорта до отеля и обратно
- обеды и ужины в Кисловодске





QR
КАЧЕСТВЕННЫЕ
РЕШЕНИЯ
Event

Приглашаем на ретрит

Хотите забронировать место в туре?

Звоните: +7 926 814 74 49 (WhatsApp)

Людмила Белякова

Пишите: svetlana.tsygankova@qr-agency.com